

Lapsen motorinen kehitys syntymästä 1-vuotiaaksi

Motorinen kehitys tarkoittaa lapsen liikunnallista kehitystä. Jokainen lapsi kehittyy motorisesti omassa tahdissaan. Lapsi oppii parhaiten leikin avulla.

Lapsi kehittyy nopeasti ensimmäisten elinvuosiensa aikana. Lapsi oppii uusia asioita, kun hän tutkii uteliaana ympäristöä. Vanhempien tulee tukea lapsen motorista kehitystä. Se vaikuttaa myönteisesti lapsen kehitykseen, kuten oppimiseen, keskittymiseen ja muistamiseen.



Valloittava 0-1 -vuotias

- 1-2 kuukauden ikäisenä alkaa nostella päätään vatsallaan maatessa.
- 2-4 kuukauden ikäisenä alkaa nojata kynärvarsiinsa vatsallaan ollessaan, tavoittelee esineitä käsillä molemmin käsin ja yrittää tarttua esineisiin.
- 3 kuukauden ikäisenä potkii jaloilla jatkuvasti.
- 4-5 kuukauden ikäisenä tarttuu esineisiin kahdella kädellä ja vie ne suuhunsa.
- 5 kuukauden ikäisenä oppii siirtämään esineitä kädestä toiseen.
- 5-6 kuukauden ikäisenä osaa potkia esineitä jaloillaan, kääntyy selinmakuulta vatsalleen ja vatsalta selinmakuulle.
- 6-7 kuukauden ikäisenä pystyy istumaan tukea vasten.
- 7-8 kuukauden ikäisenä voi osata jo istua ilman tukea.
- 8-10 kuukauden ikäisenä oppii ryömimään ja sen jälkeen konttaamaan, osaa jo istua selkä suorana ja seistä tuettuna. Pystyy myös tarttumaan lusikkaan ja kupin korvaan. Käyttää pinsettiotetta, eli osaa poimia pieniä esineitä peukalon ja etusormen avulla.

