

# Efter förlossningen

Mamman stannar vanligen kvar på sjukhuset 2–3 dagar.  
På sjukhuset kollar personalen hur mamman och barnet mår.

På sjukhuset är det en eller två personer i samma rum.  
Om du har ett familjerum får också pappan  
eller en annan stödperson stanna kvar över natten.  
På dagen får familjens övriga barn komma och hälsa på.

Till sjukhuset behöver du inte ta med egen mat  
och inte heller modersmjölksersättning åt barnet.  
Ta med kläder åt barnet tills ni ska åka hem.  
Ta också med en bilstol. Den kan ni också låna från sjukhuset.

I Sverige rekommenderar vi  
att mamman ammar barnet  
alltid när barnet vill äta.  
På sjukhuset kan barnmorskan visa mamman  
hur hon ska amma barnet.

Mamman ska boka tid hos  
mödravårdscentralen  
för efterkontroll 8–10 veckor  
efter förlossningen.

