

# Barnets motoriska utveckling 1–3 år

## Den nyfikna 1–2-åringen

- står utan stöd
- lär sig gå
- börjar klättra
- börjar sträcka sig efter saker, kasta och söndra saker
- övar sig i att springa
- sparkar boll
- kastar boll med båda händerna
- vinkar och klappar i händerna
- använder pincettgrepp (med tummen och pekfingret)
- kan bygga torn av några klossar
- vänder själv blad i boken
- övar sig i att använda penna och rita
- lägger klossar i klosslådan
- övar sig i att klä på sig och klä av sig
- lär sig att äta själv, använder sked
- dricker själv ur en kopp.



## Den läraktiga och nyfikna 2–3-åringen

- springer
- klättrar
- kan sparka och kasta en boll
- hoppar jämfota
- går i trappor,  
sätter först ena foten på trappsteget  
och sedan den andra foten bredvid
- kan bygga ett torn av 6–7 klossar
- kan hålla i en penna med hela handen
- tycker om att pyssla, modellerna, måla och rita
- över sig att klippa med sax.

