

Raskaus

Raskaus kestää yleensä noin 40 viikkoa.

Raskauden aikana vauva kasvaa ja kehittyy äidin kohdussa.

Raskauden aikana nainen käy neuvolassa, jossa terveydenhoitaja seuraa äidin ja vauvan vointia. Neuvola on Suomessa ilmainen. Tukihenkilö voi olla neuvolassa mukana.

Tarvittaessa nainen käy sairaalan äitiyspoliklinikalla lääkärin tarkastuksessa.

Ultraäänitutkimuksia tehdään yleensä kaksi kertaa raskauden aikana. Tutkimuksessa näkyy kuva sikiöstä, ja siitä voidaan päätellä, miten lapsi on kehittynyt.

Raskaana oleva nainen saa äitiysrahan, jos hänellä on ollut oleskelulupa Suomessa vähintään 180 vuorokautta ennen laskettua aikaa. Perhe saa myös äitiyspakkauksen, jossa on vauvalle vaatteita ja muuta tarpeellista. Naisen täytyy käydä neuvolassa, jotta hän saa avustuksen ja äitiysrahan.

Äidillä voi olla erilaisia vaivoja. Tällaisia ovat esimerkiksi väsymys, pahoinvointi, kipu selässä ja lantiossa, supistelut, närästys, ummetus ja turvotus. Nämä ovat kaikki normaaleja ja yleisiä.

