

Lapset ja media

Oma puhelin on järkevää hankkia vasta kouluikäiselle lapselle.

Puhelimen käyttöä ja sääntöjä on hyvä harjoitella yhdessä vanhempien kanssa.

Jos puhelimella pääsee internetiin, tulee lapselle opettaa turvallista nettikäyttämistä. Turvallisesta netin käytöstä on syytä keskustella lapsen kanssa säännöllisesti.

Vanhempien tulee seurata lapsen puhelimen ja internetin käyttöä säännöllisesti.

Aikuisten tulee huolehtia lapselle sopivista televisio-ohjelmista ja peleistä. Niissä olevien ikärajojen on tarkoitus suojella lapsia. Ikärajat varoittavat lapsen kehitykselle haitallisesta sisällöstä. Toiset lapset ovat herkempiä kuin toiset. Ikärajasuosituksia kannattaa noudattaa.

Rajoita ja valvo näiden käyttöä:

- Televisio
- Älypuhelin
- Tablettitietokone
- Tietokone
- Pelikonsolit
- Internet



MAAILMAN TERVEYSJÄRJESTÖN WHO:N SUOSITUS:

- alle 2 -vuotiaat ei ruutuaikaa eli ei siis esimerkiksi tietokonetta tai television katselua
- 2-4 -vuotiaat ruutuaikaa alle 1 tunti päivässä
- 5-7 -vuotiaat ruutuaikaa alle 2 tuntia päivässä.