

# Lapsen motorinen kehitys 3-5-vuotiaana

## Touhukas 3-4 -vuotias

- hyppii tasajalkaa
- hiipii, ryömii, tömistelee
- seisoo yhdellä jalalla hetken
- ajaa kolmipyörällä
- heittää isoa palloa kahdella kädellä
- ottaa pallon kiinni käsillä
- kävelee rappusia tasa-askelin  
(astuu siis jokaiselle portaalle ensin yhdellä,  
sitten toisella jalalla askel samalle portaalle)
- osaa haaraperushypyn
- kävelee kantapäällään
- askartelee
- piirtelee, osaa kynäotteen eli pitää kynää  
peukalon ja kahden ensimmäisen  
sormen välissä
- pystyy riisumaan ja pukemaan helppoja vaatteita
- laittaa napit itse kiinni



# Innokas oppija 4-5 -vuotias

- kiipeilee
- seisoo yhdellä jalalla
- hyppii yhdellä jalalla
- kävelee rappusia ilman tukea
- heittää pientä palloa suunnatusti
- ottaa heiton kiinni pelkillä käsillä
- harjoittelee uimista
- oppii itse ottamaan vauhtia keinussa
- osaa leikata saksilla
- osaa piirtää ihmishahmon

## Vinkkejä vanhemmille mitä lasten kanssa voi yhdessä puuhastella:

- laulakaa yhdessä
- ulkoilkaa päivittäin: pihalla, leikkikentällä, luonnossa
- leikkikää yhdessä
- pelatkaa palloleikkejä yhdessä
- lukekaa satuja ja kirjoja
- rakentakaa palikoilla
- askarrelkaa ja piirtäkää
- ottakaa lapsi mukaan arkisiin asioihin: tiskaamiseen, ruoan laittoon, siivoamiseen.

