

Imuote ja imetysasennot

Imuote on hyvä,
kun imetys ei satu ja vauva saa maitoa.

Oikea imuote on seuraava:

- Vauvan suu on kunnolla auki.
- Rinnan nänni on syvällä vauvan suussa.
- Jos äiti tuntee kipua, kipu loppuu,
kun vauva on hetken imenyt.
- Vauvan alahuuli on kääntynyt ulospäin.
- Nänni ei ole imetyksen jälkeen litistynyt.



Imetysasento on hyvä,
kun äidin on mukava olla,
ja vauva saa hyvän imuotteen.
Kun imetät, voit istua, maata tai vaikka seisoa.
Asentoa voit helpottaa niin,
että laitot tyynyjä käsiesi alle.

Vauvalle paras asento on sellainen,
jossa vauva makaa vatsallaan
äidin vatsan tai rinnan päällä.
Vauva pystyy hengittämään,
vaikka nenä olisi lähellä rintaa.
Kuuntele, kuuletko vauvan hengittävän.
Rintaa ei tarvitse painaa tai pitää vauvan suussa.