

Graviditeten

Graviditeten räcker vanligen cirka 40 veckor.
Under graviditeten växer barnet
och utvecklas i mammans livmoder.

Under graviditeten ska mamman gå till mödravårdscentralen,
där barnmorskan kontrollerar hur mamman och barnet mår.
I Sverige är mödrarådgivningen gratis.
Mamman kan ta med en stödperson till mödravårdscentralen.

Om det behövs kan mamman gå på läkarkontroll
till sjukhusets mödrapoliklinik.



Undersökningen visar en bild av fostret på en skärm.
Undersökningen hjälper läkaren eller barnmorskan
att se hur barnet utvecklas.

Mamman kan ha olika slags besvär.
Hon kan till exempel vara trött, må illa,
ha ont i ryggen eller bäckenet, ha sammandragningar
eller ha sura uppstötningar, förstoppning eller svullna ben.
Alla de här besvären är normala och vanliga.