

Barnets skötsel

Du lär dig bäst att sköta om ditt barn när du gör det själv.

Det gör ingenting om du känner dig osäker i början. På sjukhuset, efter förlossningen, får du hjälp och goda råd om hur du ska sköta ditt barn.

Det viktigaste är att:

- Byta blöja när det är kiss eller bajs i blöjan.
- Barnet sover på rygg när du inte har barnet i famnen.
- Kolla och rengör huden under blöjan och i ljumskvecken varje dag. Ljumskvecken är området mellan låren och magen.
- Rengör naveln varje dag tills navelstumpen lossnar.
- Amma barnet ofta, minst 8 gånger om dagen

Barnet är lagom varmt om nacken känns varm. Händerna och fötterna känns ofta svala.



Du behöver inte bada barnet varje dag.
Ett bad i veckan räcker.
Du får klippa barnets naglar
när barnet är två veckor gammalt.
På sommaren kan du gå ut med barnet
när det är cirka en vecka gammalt.
På vintern kan ni gå ut
när barnet är två veckor gammalt.

I början är ni ute bara en liten stund.
Klä barnet enligt vädret
och kom ihåg att också skydda barnet från sol.

Ring mödrarådgivningen eller sjukhuset om:

- barnet sover mycket
och inte orkar vakna för att äta
- barnet inte äter ordentligt när det är vaket
- barnets hud är gul
- barnet gråter mycket och lugnar sig inte ens i famnen
- barnet har mer än 38°C feber
- du är orolig för barnets hälsa av någon annan orsak.

