

# Barnets motoriska utveckling i 3–5-års åldern

## Den aktiva 3–4-åringen

- hoppar jämfota
- smyger, krälar, stampar
- kan stå en stund på ett ben
- cyklar med trehjuling
- kastar en stor boll med båda händerna
- tar emot en boll med händerna
- går i trappor, sätter en fot i gången på varje trappsteg
- kan hoppa x-hopp
- kan gå på hälar
- pyslar
- ritar, kan hålla pennan mellan tummen och de två första fingrarna
- kan klä av och på sig lätta plagg
- kan knäppa knappar.



# Den ivriga 4–5-åringen

- klättrar
- står på ett ben
- hoppar på ett ben
- går i trappor utan stöd
- kan kasta en liten boll i en viss riktning
- övar sig i att simma
- kan själv ta fart i gungan
- kan klippa med sax
- kan teckna en människofigur.

## Tips till föräldrar om vad ni kan göra tillsammans med barnen:

- sjung tillsammans
- var utomhus varje dag: på gården, på lekplatsen, i naturen
- lek tillsammans
- spela olika bollspel tillsammans
- berätta sagor och läs böcker
- bygg med klossar
- pyssla och rita
- låt barnet vara med när du diskar, lagar mat och städar

